

Velkommen i Horsens Freja

Velkommen i Freja, hvor vi håber du må få mange sjove, lærerige og spændende oplevelser gennem klubben!

Horsens Freja er en breddeklub med plads til alle! Vi lægger vægt på, at træning og fodboldspil skal være sjovt og tilpasset børnenes præmisser. Vi arbejder på at skabe trykthed og et godt socialt miljø, så børnene gennem fodboldspil og leg kan udvikle sig i positiv retning. Det er sjovt at vinde, men det vigtigste er det gode fællesskab!

Det lærer man ved at spille fodbold

- Indgå i et fællesskab
- Acceptere og respektere andre
- Respektere regler og fair play
- Hjælpe og opmuntre andre
- Øve sig i at blive bedre til noget
- Lære at tackle modgang og medgang

Træning i et trygt miljø

- Faste rammer for børnene
- Voksne man kan stole på
- Gode kammerater
- Megen ros og anerkendelse
- Gentagelser og kendte rutiner
- Opbakning fra trænere og forældre

Børnene vil gennem træningen få indblik i tekniske, taktiske, fysiske og sociale øvelser.

Træningen tilrettelægges med

- Fælles opvarmning/lege
- Bold/træningsøvelser
- Fodboldkamp/øvelser
- Udstrækning/afslutning

Træningstider

Ungdomshold træner fra primo april til midt oktober mandag og onsdag på Horsens Frejas anlæg i tidsrummet kl. 16.30-18.00, men hør nærmere på de enkelte hold.

Sandkasseholdet mandag kl. 17-18

Vi træner hele året, og holder pause i skoleferierne.

Kampe og stævner

Alle hold (dog ikke Sandkasse) tilmeldes turnering i DBU, og der vil derfor kunne forventes kampe ud over den almindelige træning! Træneren giver besked om dette, enten ved kampsedler, mail eller sms.

Ind imellem vil nogle hold også tilmelde sig forskellige stævner, og der kan i den forbindelse forventes et deltagergebyr.

Kontingent

Det koster kr. 400,- halvårligt at spille ungdomsfodbold i Freja.

Sandkasse kr. 300,- årligt.

Arrangementer

I løbet af sæsonen vil der være flere arrangementer som klubben løbende orienterer om via trænere, hjemmeside og Facebook! Blandt andet vores årlige sæson

afslutningsfest med uddeling af pokaler i slutningen af oktober!

I vinterperioden træner holdene ca. en gang om ugen enten indendørs i Vesthallen, eller udendørs på Vestbyens kunststofbane!

Husk tøj og fodtøj, der passer til forholdene!

Kørsel

Vi vil meget gerne have hjælp med kørsel til kampe. Giv træneren besked, om du har mulighed for at køre til kampene.

Trænere

Det er frivilligt at være træner i Horsens Freja, og vores trænere gør et godt arbejde, som vi alle sætter stor pris på! Vi vil gerne have glade, motiverede trænere, og sender dem derfor gerne på kursus! Vi indhenter desuden hvert år børneattester på alle, der har med børnene at gøre!

Forældre

Vi vil rigtig gerne se forældrene i Horsens Freja i det omfang tiden slår til, og vi har indimellem brug for jeres hjælp! I klubben er der gratis kaffe, og som forældre vil i hurtigt lære andre forældre og børn at kende, og opleve Frejas gode sportslige kultur! Den vil vi gerne værne om, og opfordrer til, at al samvær foregår i Fair Play ånden!

De 10 forældre bud

1. mød op til træning og kamp – dit barn sætter pris på det
2. forhold dig i ro på sidelinjen – lad børnene spille
3. ophold dig kun langs den ene sidelinje – og i god afstand til trænere og spillere
4. respekter trænerens beslutninger – vær positiv og støttende
5. respekter dommerens beslutninger – se på dommeren som en vejleder
6. skab god stemning ved kampene – byd fx udeholdets forældre på kaffe
7. spørg om kampen var spændende og sjov – ikke om resultatet
8. sørg for rigtigt og fornuftigt udstyr – overdriv ikke
9. bak op om holdets og klubbens arbejde – din indsats bliver værdsat, ikke mindst af dit barn
10. husk at det er dit barn som spiller fodbold – ikke dig.

Du kan læse mere omkring børnefodbold, holdninger og handlinger på www.dbu.dk.

Klubliv

Klubben holder til i Vesthallen på Fussingsvej og kantinen holder i sommerhalvåret åbent ved træning mandag og onsdag fra ca. kl. 16. Kantinen er røgfrit område og bestyres af Tina, som sørger for kaffe, mad og lidt mundgodt.

www.horsensfreja.dk